

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **PAOLA NEVES PORTES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

: 19

: 47

Ritmo

02:38

100/m



CICLISMO

00

: 40

: 33

Velocidade média

29,59

km/h



CORRIDA

00

: 26

: 50

Ritmo

05:22

min/km



TEMPO

01

: 27

: 10



Colocação GERAL

14



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **MOVIMENTA PARANA**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

